

ホワイトニングの流れは簡単 **8** ステップ

1

歯のトーンチェック

お色見本を使用して、現在の歯のお色を確認して下さい。



2

クリーニング

乾いた歯ブラシに、ベリーホワイトをグリーンピース大ほど出して、歯の表面を磨きます。その後、十分にゆすいでください。



3

リップオイルを塗布

綿棒を袋から出し、オレンジ色の線のところで折ります。反対側の先端からリップオイルが出てきますので、唇に塗布して下さい。



4

お口を広げる装置を装着

装置を片手で小さく持ち、右の頬からゆっくり挿入します。



5

表面の水分を拭き取る

ティッシュで歯の表面を拭き取ります。



6

薬剤の塗布

ホワイトニングペンを大きく3~4回まわし、先端からジェルが出てきたら、1つの歯につき米粒1つ分の量を塗布します。上8本下8本 合計16本の歯に塗布します。歯茎や唇に付かないよう注意して下さい。



7

ライトの照射

ゴーグルを装着し、ライトのスイッチを押して15分照射します。



8

歯のコーティング

お口をゆすいだ後、乾いた歯ブラシにトゥースペーストをたっぷり出し、歯の表面に塗り込んでください。

